

FORMACION EN YIN YOGA-2025

Sala de Yoga Tierra



BIBLIOGRAFIA

Principal

“Guia completa de Yin yoga” de Bernye Clark

“Yin yoga. La práctica del estiramiento consciente” Kassandra Reinhardt

Complementaria

“El libro del prana” de Andre van lysebeth

“Meditación. La primera y última libertad” de Osho

Otra bibliografía

Entrevista a Paulie Zink por yoga internacional.

https://yogainternational.com/article/view/the-art-of-yin-yoga/?srsltid=AfmBOoraVmhh2KOwX3r-IPwo2RMkLP_YXDq0vjeAF1aQgOZzmrACukoF

Web básica sobre Yin yoga “Yin yoga, las 9 claves para entenderlo” de Libby Hargreaves

<https://pureyogacanarias.com/blog/yin-yoga-2/>

Estudio “Avances del tratamiento de la fascia” de Robert schleip

https://terapiafascial.es/wp-content/uploads/bsk-pdf-manager/2020/05/pdfslide.net_avances-en-el-tratamiento-de-fascias-robert-schleip.pdf

Webs sobre meridianos

<https://apuntes-de-acupuntura.com/portada>

<https://www.meine-tcm.com/es/meridianos/>